

Утверждаю: О.Н.Пивень зав. д/с № 38  
О.Н.Пивень

Энергетическая  
ценность  
**ккал**

**«11» апреля 2025г.**

**ЗАВТРАК:**

- |                                      |             |
|--------------------------------------|-------------|
| 1.Каша пшеничная молоч,жидк.150/200  | 180.09/240. |
| 2.Бутерброд с повидлом 35/45         | 108.7/152.3 |
| 3.Кофейный напиток с молоком 180/200 | 78.40/87.12 |

367.19/  
479.54

**ОБЕД:**

- |  |            |
|--|------------|
| 1.Салат картофельный с зеленым<br>горошком 30/50 | 34.59/57.6 |
| 2.Борщ с фасолью,картофелем 150/200              | 75.68/90.8 |
| 3.Омлет с мясом 28/33 100\100                    | 225./381.8 |
| 4. Компот из сухофруктов 150/200                 | 83.8/100.6 |
| 5. Хлеб пшеничный 15/20                          | 35.25/47.0 |
| 6.Хлеб ржаной 30/36                              | 69.7/87.0  |

527.55/  
770.09

**УПЛОТНЁННЫЙ  
ПОЛДНИК:**

- |  |             |
|--|-------------|
| 1.Сырники из творога запеченные 50/60        | 161.1/207.1 |
| 2.Чай с сахаром 150/200                      | 45.09/60.12 |
| 3.Каша боярская(пшенная с изюмом)<br>150/200 | 159.4/232.5 |
| 4.Хлеб пшеничный 15/22                       | 58.75/82.25 |

425.84/  
582.39

**1320/  
1832**

М/с: Логачева Н.А  
Повар: Карпенко Е.А